



Szanowni Państwo!

INSTYTUT PEDAGOGIKI SPOŁECZNEJ I WSPARCIA RODZINY
W UNIWERSYTECIE PEDAGOGICZNYM W KRAKOWIE

SERDECZNIE ZAPRASZA DO NIEODPŁATNEGO UDZIAŁU W

MAJOWEJ AKADEMII MOŻLIWOŚCI „MAM”

KTÓRA ODBĘDZIE SIĘ **30 MAJA 2022 ROKU**

PIERWSZA EDYCJA TEGO WYDARZENIA JEST ADRESOWANA DO SZEROKIEGO GRONA ODBIORCÓW I MA CHARAKTER PRAKTYCZNYCH WARSZTATÓW PROWADZONYCH PRZEZ WYKWALIFIKOWANYCH SPECJALISTÓW: TRENERÓW, CERTYFIKOWANYCH COACHÓW, NAUCZYCIELI AKADEMICKICH.

ŻYWIMY GŁĘBOKĄ NADZIEJĘ, ŻE CZAS POŚWIĘCONY NA UDZIAŁ W TYM WYDARZENIU, BĘDZIE SZANSĄ NA JESZCZE LEPSZE POZNANIE SIEBIE ORAZ NA POSZERZANIE PERSPEKTYW W PRACY ZAWODOWEJ I ŻYCIU OSOBISTYM.

ZAPROPONOWANE SPOTKANIA DOTYCZĄ ROZWOJU OSOBISTEGO, A ICH CELEM JEST M.IN. WZMOCNIENIE KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH W ZAKRESIE POZNAWANIA SWOICH MOCNYCH I SŁABYCH STRON, BUDOWANIA POZYTYWNEGO OBRAZU SAMEGO SIEBIE, NAWIĄZYWANIA RELACJI INTERPERSONALNYCH, KONSTRUKTYWNEGO WYRAŻANIA EMOCJI, RADZENIA SOBIE Z WYPALENIEM ZAWODOWYM ORAZ ZE STRESEM.

SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ W ZAŁĄCZONYCH MATERIAŁACH
ORAZ NA STRONIE **[HTTP://MAM.UP.KRAKOW.PL](http://mam.up.krakow.pl)**

ZAPISY TRWAJĄ DO **25 MAJA 2022 R.**

ZGŁOSZENIA NALEŻY PRZESYŁAĆ POD ADRES: **MAM2020@UP.KRAKOW.PL**

LICZBA MIEJSC OGRANICZONA. DECYDUJE KOLEJNOŚĆ ZGŁOSZEŃ.

Serdecznie zapraszamy!